

## Schnuppertraining Selbstbehauptung mit Yves Petit

Yves Petit ist Selbstverteidigungs-, Selbstbehauptungs- und Gewaltpräventionstrainer und spezialisiert auf das Training mit Kindern.

Wünschst Du dir...

...deine Kraft und Stärke noch besser zu kennen?

...zu wissen, wie du es am besten schaffst,  
von anderen in Ruhe gelassen zu werden?

...stark und cool zu reagieren, wenn dich jemand ärgern will?

...zu erkennen, wann es wirklich bedrohlich wird und richtig zu reagieren?

...zu wissen, was du tun kannst, wenn dich ein Erwachsener anspricht und sagt, dass du mitkommen sollst?

Bei diesem Schnupperkurs wird ein kleiner Einblick in die Bereiche Selbstvertrauen, Selbstsicherheit, Selbstverteidigung für Kinder, Kindergerechte Selbstverteidigung gegeben.



Wer?	Förderverein Teckschule e.V.
Wann?	Samstag, 03.08.2019 von 9.00 bis 11.00 Uhr
Wo?	Personen Sicherheitskonzept Reinöhl (PSKR) Turmstr. 10 73230 Kirchheim
Anzahl	16 Kinder
Kosten	5,00 €
Kontakt	Christine Hahn Tel.: 01727790577
Alter	von 9 bis 10 Jahren
Material	Sportsachen, Sportschuhe, Getränk